



## **Gezondheidsvragenlijst**

**Nederlandse versie voor Nederland**

---

Akkoord gegeven door:

Geaccordeerd door monitor:

Follow-up moment: .....

Registratienummer: |\_|\_|\_|\_|

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het hokje dat het best past bij uw gezondheid VANDAAG.

**MOBILITEIT**Ik heb geen problemen met lopen Ik heb een beetje problemen met lopen Ik heb matige problemen met lopen Ik heb ernstige problemen met lopen Ik ben niet in staat om te lopen **ZELFZORG**Ik heb geen problemen met mijzelf wassen of aankleden Ik heb een beetje problemen met mijzelf wassen of aankleden Ik heb matige problemen met mijzelf wassen of aankleden Ik heb ernstige problemen met mijzelf wassen of aankleden Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden **DAGELIJKSE ACTIVITEITEN** (*bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten*)Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten Ik heb een beetje problemen met mijn dagelijkse activiteiten Ik heb matige problemen met mijn dagelijkse activiteiten Ik heb ernstige problemen met mijn dagelijkse activiteiten Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren **PIJN / ONGEMAK**Ik heb geen pijn of ongemak Ik heb een beetje pijn of ongemak Ik heb matige pijn of ongemak Ik heb ernstige pijn of ongemak Ik heb extreme pijn of ongemak **ANGST / SOMBERHEID**Ik ben niet angstig of somber Ik ben een beetje angstig of somber Ik ben matig angstig of somber Ik ben erg angstig of somber Ik ben extreem angstig of somber 

---

Akkoord gegeven door:

Geaccordeerd door monitor: 

Follow-up moment: .....

Registratienummer: |\_|\_|\_|\_|\_|

- We willen weten hoe goed of slecht uw gezondheid VANDAAG is.
- Deze meetschaal loopt van 0 tot 100.
- 100 staat voor de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen. 0 staat voor de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen.
- Markeer een X op de meetschaal om aan te geven hoe uw gezondheid VANDAAG is.
- Noteer het getal waarbij u de X heeft geplaatst in onderstaand vakje.

UW GEZONDHEID VANDAAG =

DATUM: .../.../.....

**--- Einde vragenlijst ---**

